



年頭のご挨拶



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年4月に高齢者地域支援課長を拝命いたしました菅野令子と申します。

長年にわたり、趣味を楽しむサークル活動での生きがいづくりや運動サークルでの健康づくりなど、このいきいきラポ関ヶ原を大変多くの皆さまにご利用いただき誠にありがとうございます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症の影響から、施設開設以来初めてとなる臨時休館を行うこととなり、皆さまには大変ご不便をおかけいたしました。昨年10月からは感染防止対策を徹底したうえで、自主活動およびサークル活動を再開することとなりましたが、今だ衰えを見ない感染状況から、活動を自粛している会員の方もいらっしゃるかと伺っており、大変もどかしい気持ちです。

区といたしましては、しながわシニアネット会員であるシニア世代の方々が自主的かつ積極的に社会参加活動を続けていただける機会や場の確保については、感染防止対策は必要であるものの、コロナ禍であるからこそ、大変重要であると認識しております。今後とも、会員の皆様がいきいきラポ関ヶ原を安全に健康で楽しくご利用いただきけるよう努めてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



2021年1月
品川区高齢者地域支援課
課長 菅野令子



新年あけましておめでとうございます。自粛生活が続きますが会員の皆様にはお変わりありませんか。

いきいきラポ関ヶ原はご承知の通り、昨年3月より新型コロナウイルスの感染拡大防止策としてすべての活

動を中止し6月まで閉館してまいりました。その後、5月末の緊急事態宣言解除に伴い当所においては7月から区役所主催のICT教室等を再開致しましたが、自主事業のサークル活動、運動系講座及びカフェについては継続して休止してまいりました。

このため毎年4月に実施するSSN総会やお楽しみ会も例年通りの開催ができず各種活動の休止もあって、会員の皆様に憩いの場を提供することができず大変残念な状況になってまいりました。10月からは感染防止策として館内消毒や参加者数の絞り込み等できる限りの対策を講じつつ、サークル活動や運動系講座は再開致しましたが、カフェについては飲食物の扱いがあること等から相変わらず休止の状況で現在に至っております。

年が明けてもしばらくは予断を許さない状況が続くことと思っておりますので、会員の皆様には今まで通り十分な予防策を講じ感染防止に留意をお願いするとともに、新型コロナウイルスの感染が一日も早く収束して、いきいきラポ関ヶ原の活動が再び従前どおり憩いの場に戻ることを心より祈念する次第です。



2021年1月
しながわシニアネット
代表 中澤 鐵

SSN 収支報告とコロナ感染予防について



SSN 活動収支管理並びに新型コロナ感染予防の清掃・消毒管理担当の日笠です。

SSN の 2019 年度の収支実績と 2020 年収支予算は、2020 年 5 月 18 日の運営委員によるテレワークで実施の第 14 回通常総会の通りです。

2020 年度収支見通しは、約半年の施設休館の影響で大幅な減収も、イベントやお楽しみ会などの支出項目が予定できず収支トントンと見られます。

新型コロナ感染予防策としては、従前の TOBAN 担当の清掃に加え 2020 年 9 月より入館者の検温と人手が触れる部分の消毒を TOBAN と各活動参加者の方と分担して実施しています。皆様のご協力に感謝！

体操講座再開



昨年2月頃、コロナ感染問題が具体的な問題となり、3月から、しながわシニアネットも休館となり、7ヶ月も長期の休みとなりました。長期の休館後の講座再開にもかかわらず、多くの方々が、戻られて、関係者一同ホッとしました。長い休みの期間、皆さんそれぞれに健康維持のため、“歩き”などの努力を続けて来られたと思います。

長い休みの後、親しい仲間達と先生と一緒に、体を鍛えることができるのは、とても良かったと思います。大きな“マスク”などしなくてもいい、“普通”の生活が一日も早く戻る日を願っています。 手塚記

お楽しみイベントの経緯と今後

創立2年目の2008年から毎年、会員全員が参加出来、懇親を深めることを目的に色々なお楽しみイベントを実施してきました。主な催しを挙げると



・SSN祭り(2008年～2016年 会員による詩吟、三味線、マドリオンサングル、三之助落語)・年末柳家三之助落語会・劇団四季観劇会(夜来香、リトルマーメイド、アラジン)・バス旅行(水郷佐原あやめ祭り、国営ひたち海浜公園、河津さくらと三浦半島)・バリアフリー映画鑑賞会(黒い画集、WOOD JOB、不思議な岬の物語、最強のふたり)・ワンポイント講座(布巾着袋作り、メグミルク健康セミナー、シニアライフノート終活)等があり、2012年創立5周年、2017年創立10周年記念イベントをきゅりあんで開催しました。開催可能となりましたら、会員の皆様に楽しんでいただけるイベントを今の内から考えておきたいと思っておりますのでご期待ください。 土橋記

デジタル化とシニアライフ パソコン・タブレット教室



「デジタル・デバイド」という言葉をご存じでしょうか？

その意味はパソコンやインターネットなどの情報技術を利用できる人とできない人とは、情報の入手量や、デジタル機器の利用で得られる便利性と経済的メリットなどにおいて「格差が生じる」ということです。日本政府も遅まきながら2021年「デジタル庁」を立ち上げ、世界の潮流に追いつこうとの方針をやっと打ち出しました。

この「デジタル・デバイド」の弱者になりたくなければ、パソコンやタブレットの操作を身に付けなければなりません。そうすることにより、いち早く社会の情報を入手し、災害などから自身を守り、アマゾンなどのショッピング、新幹線やホテルの予約、さらにユーチューブや無料の映画鑑賞やカラオケなども楽しむことができます。パソコンやタブレットなどの操作の習得に関しては、シニアネットの会員の皆さまはまず事務所窓口でご相談ください。しながわシニアネットは品川区からの受託事業として「パソコン・タブレット教室」を毎月開講しています。まったくの初心者でも大丈夫、シニア向けの講習に経験豊かな講師陣が易しくそして優しく教えます。デジタルを十分に利用した豊かなシニアライフを目指しましょう。 吉村記

ICT 関連イベント



コロナ禍の下、2月14日～3月6日：2019年度SILA養成講座、10月29日～30日：2020年度スマホ・タブマスター養成講座を開催し、新しい仲間を得ることができました。アシスタントや講座受講を経験した後、皆さん、パソコン教室の講師を目指します。 菊島記



SSN 会員稲葉実さん撮影
2021年 初日の出

編集後記：旅行はしばらくできませんね。海外旅行といえばグアム島しか知らなかった私、5年前にハワイへ行きました。あまりに楽しくてヨーシ毎年行くぞ！と張り切って4年続けて行きました。そこで今年のコロナ騒ぎ！今年も諦めざるを得ませんね。明けない夜はありません。明けるまで自粛生活を頑張りぬきましょう。43号発行からまる一年振りの発行となりました。今号はSSN各分野の担当から貴重なお話をいただくことができました。 編集菊島