



# 2026年6月活動予定表

2026/5/18 v1

日 付	曜 日	事業活動・サークル活動名	いきいきろく関ヶ原					時 間							
			パ コ ン 室	ト レ ー ニ ン グ 室	サ ロ ン	カ フ エ	其 他	開 始	終 了						
1	月	うどん機能トレーニング		○				10:00	11:30						
		PCサークル (シェパード)	○					9:30	11:30						
		ストレッチ・サークル (月曜)		●				13:30	15:00						
		PCサークル (なでしこ)	●					13:30	15:30						
2	火	能力アップ元気教室			○			9:05	12:00						
		パソコン教室 (Word入門) 最終日	○					10:00	12:00						
		パソコン教室 (Excel入門) 最終日	●					13:30	15:30						
3	水	スマホ教室 (iPhone入門) 最終日	○					10:00	12:00						
		タブレット教室 (入門) 最終日	●					13:30	15:30						
		卓球愛好会		●				13:30	15:30						
4	木	健康ヨーガ講座 (AM)		○				10:00	11:30						
		健康ヨーガ講座 (PM)		●				14:00	15:30						
		タブレット教室 (活用) 初日						10:00	12:00						
		タブレット教室 (入門) 初日						13:30	15:30						
5	金	姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30						
		麻雀・PON			○	○		9:30	12:30						
		テ写歩						10:00	12:00						
		ストレッチ・サークル (金曜)		●				13:30	14:30						
6	土	PCサークル (ゆうゆう)	●					13:30	16:00						
7	日														
8	月	うどん機能トレーニング		○				10:00	11:30						
		PCサークル (つくも会)	○					9:30	11:30						
		スマ遊			○	○		10:00	12:00						
		ストレッチ・サークル (月曜)		●				13:30	15:00						
		運営委員会			●			14:00	16:00						
9	火	能力アップ元気教室			○			9:05	12:00						
		パソコン教室 (PC入門) 初日	○					10:00	12:00						
		パソコン教室 (Excel入門) 初日	●					13:30	15:30						
10	水	スマホ教室 (Android入門) 初日	○					10:00	12:00						
		スマホ教室 (Android入門) 初日	●					13:30	15:30						
		卓球愛好会		●				13:30	15:30						
11	木	健康ヨーガ講座 (AM)		○				10:00	11:30						
		健康ヨーガ講座 (PM)		●				14:00	15:30						
		シニアICTリーダー講習会		◎				10:00	16:00						
		タブレット教室 (活用)						10:00	12:00						
12	金	タブレット教室 (入門)						13:30	15:30						
		姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30						
		シニアICTリーダー講習会			◎			10:00	16:00						
		PCサークル (さつき会)	○					9:30	11:30						
		麻雀・PON				○		9:30	12:30						
13	土	ストレッチ・サークル (金曜)		●				13:30	14:30						
14	日														
15	月	うどん機能トレーニング		○				10:00	11:30						
		PCサークル (つくも会)	○					9:30	11:30						
		スマ遊			○	○		10:00	12:00						
		ストレッチ・サークル (月曜)		●				13:30	15:00						
		ICT事業検討会			●			13:30	15:30						
16	火	パソコン室定期保守	●				13:30	15:30							
		能力アップ元気教室			○			9:05	12:00						
		パソコン教室 (PC入門)	○					10:00	12:00						
17	水	パソコン教室 (Excel入門)	●				13:30	15:30							
		スマホ教室 (Android入門)	○					10:00	12:00						
		スマホ教室 (Android入門)	●					13:30	15:30						
		卓球愛好会		●				13:30	15:30						
18	木	健康ヨーガ講座 (AM)		○				10:00	11:30						
		健康ヨーガ講座 (PM)		●				14:00	15:30						
		タブレット教室 (活用)						10:00	12:00						
		タブレット教室 (入門)						13:30	15:30						
19	金	姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30						
		麻雀・PON			○	○		9:30	12:30						
		テ写歩						10:00	12:00						
		ストレッチ・サークル (金曜)		●				13:30	14:30						
20	土	PCサークル (ゆうゆう)	●					13:30	16:00						
21	日														
22	月	うどん機能トレーニング		○				10:00	11:30						
		PCサークル (つくも会)	○					9:30	11:30						
		スマ遊			○	○		10:00	12:00						
		ストレッチ・サークル (月曜)		●				13:30	15:00						
		ICT事業検討会			●			13:30	15:30						
		パソコン室定期保守	●					13:30	15:30						
23	火	能力アップ元気教室			○			9:05	12:00						
		パソコン教室 (PC入門)	○					10:00	12:00						
		パソコン教室 (Excel入門)	●					13:30	15:30						
24	水	スマホ教室 (Android入門)	○					10:00	12:00						
		スマホ教室 (Android入門)	●					13:30	15:30						
		卓球愛好会		●				13:30	15:30						
25	木	健康ヨーガ講座 (AM)		○				10:00	11:30						
		健康ヨーガ講座 (PM)		●				14:00	15:30						
		タブレット教室 (活用) 最終日						10:00	12:00						
		タブレット教室 (入門) 最終日						13:30	15:30						
26	金	姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30						
		PCサークル (さつき会)	○					9:30	11:30						
		麻雀・PON			○	○		9:30	12:30						
		ストレッチ・サークル (金曜)		●				13:30	14:30						
27	土														
28	日														
29	月	うどん機能トレーニング		○				10:00	11:30						
		ストレッチ・サークル (月曜)		●				13:30	15:00						
30	火	能力アップ元気教室			○			9:05	12:00						
		パソコン教室 (PC入門) 最終日	○					10:00	12:00						
		パソコン教室 (Excel入門) 最終日	●					13:30	15:30						

註) ○印:午前 ●:午後 ◎:午前と午後

TOBANは変更になることがありますのでご確認ください