



2026年4月活動予定表

2026/3/23 V1

日付	曜日	事業活動・サークル活動名	いきいきラボ関ヶ原					時間							
			パソコン室	トレーニング室	サロン	カフェ	その他	開始	終了						
1	水	スマホ教室 (Android入門) 初日	○					10:00	12:00						
		スマホ教室 (Android入門) 初日	●					13:30	15:30						
		卓球愛好会		●				13:30	15:30						
2	木	タブレット教室 (活用) 初日					○	10:00	12:00						
		タブレット教室 (入門) 初日					●	13:30	15:30						
		健康ヨーガ講座 (AM)		○				10:00	11:30						
		健康ヨーガ講座 (PM)		●				14:00	15:30						
3	金	麻雀・PON			○	○		9:30	12:30						
		姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30						
		テ写歩					○	10:00	12:00						
		ストレッチ・サークル (金曜)		●				13:30	14:30						
		PCサークル (ゆうゆう)	●					13:30	16:00						
4	土日														
5															
6	月	PCサークル (シェーブアート)	○					9:30	11:30						
		ストレッチ・サークル (月曜)		●				13:30	15:00						
		PCサークル (なでしこ)	●					13:30	15:30						
7	火	パソコン教室 (PC入門) 初日	○					10:00	12:00						
		パソコン教室 (Word入門) 初日	●					13:30	15:30						
8	水	スマホ教室 (Android入門)	○					10:00	12:00						
		スマホ教室 (Android入門)	●					13:30	15:30						
		卓球愛好会		●				13:30	15:30						
9	木	タブレット教室 (活用)					○	10:00	12:00						
		タブレット教室 (入門)					●	13:30	15:30						
		健康ヨーガ講座 (AM)		○				10:00	11:30						
		健康ヨーガ講座 (PM)		●				14:00	15:30						
		PCサークル (さつき会)	○					9:30	11:30						
10	金	麻雀・PON			○	○		9:30	12:30						
		姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30						
		ストレッチ・サークル (金曜)		●				13:30	14:30						
11	土日														
12															
13	月	PCサークル (つくも会)	○					9:30	11:30						
		うんどう機能トレーニング		○				10:00	11:30						
		ストレッチ・サークル (月曜)		●				13:30	15:00						
		スマ遊			○	○		10:00	12:00						
		運営委員会		●				14:00	16:00						
14	火	パソコン教室 (PC入門)	○					10:00	12:00						
		パソコン教室 (Word入門)	●					13:30	15:30						
		スマホ教室 (Android入門)	○					10:00	12:00						
15	水	スマホ教室 (Android入門)	●					13:30	15:30						
		卓球愛好会		●				13:30	15:30						
		タブレット教室 (活用)					○	10:00	12:00						
16	木	タブレット教室 (入門)					●	13:30	15:30						
		健康ヨーガ講座 (AM)		○				10:00	11:30						
		健康ヨーガ講座 (PM)		●				14:00	15:30						
		麻雀・PON			○	○		9:30	12:30						
17	金	姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30						
		テ写歩					○	10:00	12:00						
		PCサークル (ゆうゆう)	●					13:30	16:00						
		ストレッチ・サークル (金曜)		●				13:30	14:30						
18	土日														
19															
20	月	PCサークル (シェーブアート)	○					9:30	11:30						
		うんどう機能トレーニング		○				10:00	11:30						
		ストレッチ・サークル (月曜)		●				13:30	15:00						
		PCサークル (なでしこ)	●					13:30	15:30						
21	火	パソコン教室 (PC入門)	○					10:00	12:00						
		パソコン教室 (Word入門)	●					13:30	15:30						
22	水	スマホ教室 (Android入門) 最終日	○					10:00	12:00						
		スマホ教室 (Android入門) 最終日	●					13:30	15:30						
		卓球愛好会		●				13:30	15:30						
23	木	タブレット教室 (活用) 最終日					○	10:00	12:00						
		タブレット教室 (入門) 最終日					●	13:30	15:30						
		健康ヨーガ講座 (AM)		○				10:00	11:30						
		健康ヨーガ講座 (PM)		●				14:00	15:30						
24	金	PCサークル (さつき会)	○					9:30	11:30						
		麻雀・PON			○	○		9:30	12:30						
		姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30						
		ストレッチ・サークル (金曜)		●				13:30	14:30						
25	土日														
26															
27	月	PCサークル (つくも会)	○					9:30	11:30						
		うんどう機能トレーニング		○				10:00	11:30						
		スマ遊			○	○		10:00	12:00						
		ストレッチ・サークル (月曜)		●				13:30	15:00						
		ICT事業検討会			●			13:30	15:30						
		パソコン室定期保守		●				13:30	15:30						
28	火	パソコン教室 (PC入門) 最終日	○					10:00	12:00						
		パソコン教室 (Word入門) 最終日	●					13:30	15:30						
29	水														
30	木	※イベントなし													

注) ○印:午前 ●:午後 ◎:午前と午後

TOBANは変更になることがありますのでご確認ください