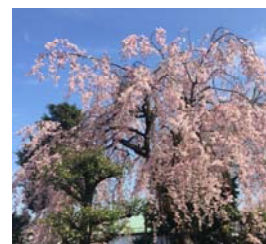


しながわシニアネット (SSN) ニュース VOL 4 1号

1月～5月の主なイベント・・・こんなことがありました

第13回SSN通常総会と懇親会を開催しました



第13回SSN通常総会が、いきいきラボ関ヶ原にて4/26(金)10:00から開催されました。来賓の品川区高齢者地域支援課宮尾課長のご挨拶に続き、中澤代表を議長として、総会が出席者と委任状提出者で成立との報告の後、①前年度の活動と決算②今年度の活動計画と予算案③今年度運営委員の議案説明がありました。昨年の総会で会員の皆さまから頂戴しましたご意見やご要望の幾つかは品川区にて採用頂き今年度実現の運びとの報告もあり、今回の総会では皆さま方からはご意見やご質問と言うより、分かりやすいとか気になることが解消の見通しで納得したとの感想がよせられ、全ての議案は承認されました。なお、総会の後は場所を変え、カフェとサロンでの懇親会とおたのしみ抽選会を実施し会員の皆さまに楽しんでいただきました(^-^)

三浦半島河津桜見学バスツアーを実施しました

2/15(金)お楽しみ会として曇天の中8:30大井町駅前を出発。まずはJAよこすか葉山直営の「すかなごっそ」に立ち寄り、季節の野菜や果物の買い出し(^-^)
メインイベントの三浦海岸河津桜見物は小1時間雪中行軍状態と化した(*_*;・・・桜は3分咲き菜の花は満開♪
昼食は海鮮料理よこすかで海鮮料理を満喫し、その後近くの三笠公園の白露戦争連合艦隊旗艦三笠(復元モデル)記念館で明治時代の日本にタイムスリップ!
無事全員16:30に大井町駅前に帰還されなにより\(^o^)/



首都直下地震に備えると題した講座を実施しました



1/31(木)10:00から新春講座として品川区防災課の方を講師に防災をテーマにワンポイント講座を実施しました。何度聞いても実体験するまでできない備えですが、熊本地震の被害実情や品川区各地区の危険度の解説に加え、発生時暫くは我が身は我が手で守るしかないことを知らされました。

シニア情報生活アドバイザー(SILA)養成講座を開催しました

本年度は品川区の公募にて開催しました。8名の応募者の方が2/22～3//22で延べ5日間の講座と認定試験に取り組みされました。Win10パソコン操作支援とインターネットの利用並びにタブレットの操作とそれらICTを使った利活用方法について学習されました。多くの方が認定されICT教室の戦力になれば(^_^)



その他

◆玄関に手すりを取り付けられました。靴の履き替え時は安全の為に手すりにつかまり身の安全を確保してください。転んだらもう(-_-;)

◆サロン掲示板下のテーブルの左側に、「四季折々季節のコーナー」が今年のお正月以来開設されています。3～4月はお花見で現在は兜と鯉のぼりです。中澤さん主宰です。



5月～主なイベント予定・・・こんなことがあります



いきいきラボ関ヶ原の設備更新と備品の強化などが順次予定されます

設備：照明LED化、卓球台3台、トイレシャワー便座、パソコン室スクリーン・プロジェクター・椅子の更新、AED借入などが実施・予定されています。工事などで関係者に手間やご不便をおかけしますがご容赦ください。

シルバー成年式2019への協力を予定しています

品川区主催のシルバー成年式は9月7日(土)「きゅりあん」にて開催予定とのことです。SSNは例年通り、コーヒーサービスとICTコーナーなどを開設してお手伝いする予定です。式参加の方は是非お立ち寄りを!

ICTリーダー講習会を8月に開催予定です

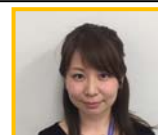
今年も8月に開催予定です。品川区民を対象に、パソコン・タブレット・スマホの利活用を支援するリーダーを養成する講習会です。3日間で学び体験することと併せその内容を翌月9月開催のシルバー成年式の催し会場にて披露をしていただきます。会員の皆さまのスキルアップと新たな社会参加のきっかけとしてご活用ください。品川区「広報しながわ」にて募集案内される予定です。

その他予定

- ◆過去6回に亘り実施のお楽しみ会(観劇、バスツアー)はSSN分担額や運営者負担などに課題もありますが、好評につき本年度も実施できないか検討を開始します。ご希望ご意見などがあればお寄せください。
- ◆ワンポイント講座を開催予定です。役立つテーマと講師の自薦・他薦大歓迎です。
- ◆5/22(水)シニア情報生活アドバイザー更新(3年有効)講座を開催予定です。該当会員の方お忘れなく!

メッセージコーナー

- ◆いきいきラボ関ヶ原担当の品川区福祉部高齢者地域支援課での人事異動です。4/1付で斉藤主査が同課高齢者住宅係の係長に昇進され、その後任として荏原第二地域センターから笑顔の絶えない杉山さんが着任されました。(広報)
- ◆5/1から元号が平成から令和に変わりましたが、SSNでは西暦表示に統一した運用に努めます。(広報)



SSN事情：知っていて損のない？コーナー

- ◆2019/3/31現在SSNの会員数は、202名で女性152名(75%)男性50名(25%)でした。年齢構成は、70代の方が58%で80代の方が21%、60代の方が19%と続き、50代と90代の方が2%です。活動の内訳は、運動系の講座が138名と最も多く、サークル活動の方が102名、それら定常的な活動には未加入の方が37名との結果でした。会員高齢化の一方で、若い方への入会も顕著な年でした。シニアの心身の健康維持と仲間づくりがSSNのミッションで、新規分野での活動も大歓迎です。(運営)

募集並びにご連絡コーナー

- ★運動系講座スロー筋トレ(水午前)とストレッチ(金午後)で1～2名の受講者を募集します。先着順で申込を受付しますのでご希望の方はお早目にお申し出ください。(手塚)
- ★いきいきラボ関ヶ原の施設運営と維持管理にご協力いただける方(TOBAN)を募集します。ご協力いただける方には謝礼をお支払いします。詳しくは受付まで。(中澤)

発行人：しながわシニアネット(SSN)代表 中澤 鐵

〒140-0011 品川区東大井6-11-11 ☎03-6902-0025 fax03-3764-0069 e-mail:inf0@shinagawa-sn.jp