

# 2024年度 ワンポイント講座 第三弾 東洋医学からみた風邪の予防

今年も風邪が流行する時期が来ましたが、自ら予防策を講じる大切さと、その方法についてお話を伺い今シーズンも元気に乗り切りましょう！



日時:2024年12月6日(金) 14時~15時

場所:いきいきラボ関ヶ原(サロンにて)

内容:養生講習会 「東洋医学からみた風邪の予防」について

講師:東京、大阪地区を中心に20数店舗を展開する野本鍼灸・整骨院

グループの旗の台院

幸松(こうまつ)院長 柔道整復師、鍼灸師



会員限定、定員20名程度

参加費無料

※参加希望の方は、受付窓口にてお申込ください。

担当:運営委員会(中澤)