



品川区高齢者地域支援課 高齢者活動支援担当者 着任のご挨拶

品川区高齢者地域支援担当 樺島課長



皆様こんにちは。4月に品川区高齢者地域支援課長に拝命しました樺島亮と申します。日頃より、しながわシニアネットの皆様におかれましては、趣味や運動などのサークル活動により、いきいきラボ関ヶ原をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。区として、会員の皆様がいきいきラボ関ヶ原を安全に健康でそして楽しくご利用いただけるよう努めるとともに、皆様の益々のご活躍を祈念して、ご挨拶とさせていただきます。

品川区高齢者地域支援担当 竹内係長



皆様、初めまして。4月に品川第一地域センターから高齢者活動支援課へ異動して参りました、竹内美和と申します。今年、しながわシニアネットが発足して20年の節目の年となります。この記念すべき年に皆様とご一緒させていただける事を嬉しく思います。シニア世代の介護予防や生きがいづくりに寄与いただいている皆様の活動を、精一杯、支援してまいります。よろしく願いいたします。

第20回SSN通常総会が開催されました

第20回SSN通常総会が5月11日(月)に開催され5件の議案はすべて承認決議されました。第5議案の運営委員選任で新たに2名(小平氏、辻氏)が就任し、今後は9人態勢でより充実した組織の運営を目指します。当期もバスハイクや映画鑑賞会を実施し、好評でしたので今後も企画予定です。またカフェ運営に替え給水サーバーを設置し活用して貰っています。

一方サークル活動では前期新規発足のスマホサークル及び麻雀サークルの活動が活発で、これに伴う新規加入会員も増加傾向です。

なお、次年度は館内の老朽化したエアコン交換工事が8月を中心に実施予定です。皆様には不自由をおかけしますが、事情をご理解いただきご協力をお願いします。

代表 中澤鐵



2025 年度お楽しみ会「佐原、銚子めぐり」 ♪「一山いけす」で海鮮を楽しむバスツアー ♪

2026 年 3 月 16 日実施

40 名の参加者は定刻通り大井町駅前に集合し、霧雨模様の中、首都高速から東関東道へ。最初の立ち寄り先「道の駅 水の郷さわら」では、買い物を楽しみました。裏手にゆったりと流れる利根川の景色が印象的でした。その利根川沿いを太平洋へ向かって下り、お昼は銚子随一の海鮮割烹「一山いけす」での食事。やはり“食べること”が一番のイベントですね。

海岸の岩場には太平洋の大波が打ち寄せ、迫力ある景色が広がっていました。食後は銚子漁港「ウォッセ 21」で海産物の買い物を楽しみ、再び佐原へ戻って 1804 年創業の「愛友酒造」を見学。出来立ての新酒を試飲し、ほろ酔い気分で帰路につきました。

途中立ち寄った大栄 PA では、中澤代表考案の“時刻当てクイズ”を実施。見事 1 位となった方には豪華な蒲鉾セットが贈られました。楽しい一日もあっという間に過ぎ、18 時に大井町へ到着。

皆さま、お疲れさまでした。

担当：高岡・中澤・菊島



「いきいきラボ関ヶ原」運営の状況（2026 年 1 月より 2026 年 5 月）

'26 年 3 月 16 日 バスツアー実施

5 月 11 日 第 20 回 SSN 通常総会開催

～お知らせ～

サロン、トレーニング室、会議室のエアコンの入替え工事が、8 月中旬頃に行われる予定です。これらの部屋を使用するサークル活動が、工事期間中使えなくなる可能性がありますのでご注意ください。詳細が決まり次第、あらためてお知らせいたします。