



60年に一度の丙午の年がスタートしました。「丙午生まれの女子は気性が激しい」という言い伝えがありますが、何故このような迷信が生まれたのでしょうか。

時は江戸時代、江戸の町で大火事が起こり八百屋を営んでいたお七の店も燃えてしまいました。お寺に避難したお七は寺男と恋に落ちてしまいます。やがてお店が復活して二人は離れ離れに……。そこでもう一度火事になれば寺男と会えると考えたお七は、店に火をつけて18歳の若さで処刑されてしまいます。この出来事は「八百屋お七」として歌舞伎などで演じられ、お七が丙午生まれであったことから、迷信として近年に至るまで庶民の間で言い伝えられてきました。一方で丙午生まれの女子は情熱的とも言えるのではないのでしょうか。情熱の炎は心だけで燃やして、火事には十分に気をつけて「何事もウマくいく」良い一年でありますように。

お待たせしました～

新鮮な海の幸と豊かな自然を満喫する**バス旅行**を企画しました。

日本有数の漁港である**銚子漁港**を訪れるツアーです。銚子港で水揚げされた新鮮な魚介類を堪能したり、海産物のお土産の買い物を楽しんだり…

ワクワクすることいっぱいのバス旅行に是非ご参加ください。

申込みの詳細は、追って発行されるバス旅行のチラシをご覧ください。

多数のご参加をお待ちしております。

しながわシニアネット 会員限定

お楽しみ会

3月16日(月) **バスハイク**
銚子漁港の海鮮 昼食・お買い物

当日の行程	
07:45 大井町大型バスで出発	09:55 道の駅 水の郷さわら
12:10 昼食 (一山いけす)	13:30 銚子ポートタワーウォッセ
14:35 ヤマサ醤油工場見学	15:35 バスにて脱路
18:30 大井町着 お疲れ様	

日 時 3月16日(月) 07:45 集合
 集合場所 大井町駅前セブンイレブン前
 参加費 ¥4,000
 申込方法 1月26日(月) しながわシニアネット受付開始

「いきいきラボ関ヶ原」運営の状況 (2025年8月より2026年3月)

- '25年 8月 19~28日 SILA 養成講座 7名にて5日間実施
- 10月 23・24日 スマホ・タブレットマスター養成講座 6名にて実施
- 12月 16日 映画観賞会「最高の人生の見つけ方」を参加者 24名、好評上映
- '26年 3月 16日 本年度のバスハイクは「銚子漁港の海鮮・昼食・お買い物」予定

昨年末、新年に向けて気持ちをあらたにという意味も込めて、スタッフ全員総出で大掃除を行いました。



エプロンがよくお似合いです



普段手の届かないブラインドも



トイレも念入りに



トレーニング室の高い所まで



流しもピカピカに

映画鑑賞会

品川シニアネット会員向け映画観賞会が初めて開催されました。

- 開催日時：2025年12月16日 13:30-15:30
- 開催場所：いきいきラボ関ヶ原 PC室
- 上映作品：「最高の人生の見つけ方」
(吉永小百合、天海祐希 2019年作品)
- 参加人数：24名

参加者の皆さんには楽しんでいただけたようです。次回開催の話をする、多くの方から拍手で賛同をいただきました。

「テルマエロマエ」なんかどうでしょう？



連載

お掃除ロボット ラムの独り言③



私の名前はラム、私の話しを聞いてね！
私が、会議室の掃除につい長くかかってしまうのは悪い癖で、自分ではどうしようもないのです。でもね、実は会議室の椅子の置き方でかなり早く会議室から脱出できます。口の字型のテーブルの内側に入ってしまうと迷路のようでなかなか出られなくなるのが原因なので、内側に入れないように回転椅子の5本の足の位置を調整すると割と早めに廊下の掃除に出発できるのです。それに気づいた方もいるけど、ちゃんとみんなに説明しているのかなあ。実は私、耳もあってよく聞こえるのです(続く) 記:JT

編集後記



SSN ニュースの編集を担当して5年余り、いきいきラボ関ヶ原の話題をお送りしてきましたが、2026年新春号より担当をニューフェイスの編集者(S.T.)に変更しました。今後も皆さんに楽しい・新鮮なニュースをお送り致しますので、ご期待ください。ありがとうございました。 Y.I