



一般法人 ニューメディア開発協会 しながわシニアネット運営委託講座

- シニア ICT リーダー講習会運営委託が 6/14・15 開催終了
- シニア情報生活アドバイザー養成講座運営委託 8/20 より 5 日間終了。6 名合格
- スマホ・タブレットマスター養成講座運営委託 10/24・25 開催

朗読会 第二段 9/25 関ヶ原サロンにて開催

SSN 会員限定

朗読会

名作を聴いて思い出そう!

今回は向田邦子さんの 2 作品を朗読します
昭和を懐かしんで聴いてみませんか!

日時：2024年9月25日(水) 14:30~15:30
 場所：いきいきラボ関ヶ原サロン
 参加費：無 料
 申込み：事務局受付にお申し出ください
 朗読者：赤塚 弘子さん「魚の目は泪」
 白澤 節子さん「父の詫び状」



みなさま お誘いあわせのうえ、是非ともお越しください
なお、参加いただいた方には飲み物をご用意します

しながわシニアネット運営委員会 2024/09

向田邦子さん作品 2 点「魚の目は泪」「父の詫び状」
 朗読者：赤塚さん、白澤さん
 実施日程：9月25日(水) 14:30~15:30
 参加者 15 名参加+担当 2 名

朗読者の方も毎回しながわシニアネットでの朗読を楽しみにして、次回への意欲も大きく、次回のリクエストが在ればお知らせ下さいとの事です。



ワンポイント講座 (珈琲を楽しむ) 7/26 開催

サロンに 18 名の参加があり
 3 名のスタッフで対応。
 焙煎工程からの演示は未体験の
 参加者も多く好評で次回開催も
 予定して欲しいとの声が多数。



かんたんビーズサークル 講師 石田 麻実



開催日：毎月第1・第3水曜日
場所：サロン 時間：13:30~16:00
まったりとゆっくと簡単なものばかり創っていますので、初めての方もお久しぶりの方もどうぞお気軽にお越しください。

新規メンバーを数名募集中（初心者歓迎）



一年目を迎える スマ遊サークル

開催日：毎月第2・第4月曜日
場所：サロン 時間：10:00~12:00
遊び心を大切にしながらスマホスキルについて学び合える場としてメンバーがスマホのおかげで楽しく便利に過ごしていることを伝え合い、得意な場面は教える側に、不得意な場面は教えてもらう側に回る。そんなサークルです。



「いきいきラボ関ヶ原」運営の状況（2024年1月より9月）

- | | | |
|------|-----------|--|
| '24年 | 5月 | 月・金のストレッチ教室は自主サークルとして活動開始 |
| | 6月 | シニアICTリーダー講習会は6/13(木)、6/14(金)、6/17(月)で開催 |
| | 7月 26日 | ワンポイント講座「カフェでコーヒータイム」好評にて実施 |
| | 7月 | 長年楽しんで頂いた、ちぎり絵サークルは先生体調不良にて解散 |
| | 8月 | シニア情報生活アドバイザー（SILA）養成講座を8/20から5日間で実施 |
| | 9月 25日 | 朗読会第2弾を9月25日開催予定 |
| | 10月 24・25 | スマホ・タブレットマスター養成講座 |

2024年度 ワンポイント講座 第三弾 東洋医学からみた風邪の予防

今年も風邪が流行する時期が来ましたが、自ら予防策を講じる大切さと、その方法についてお話を伺い今シーズンも元気に乗り切りましょう！



日時:2024年12月6日(金) 14時~15時

場所:いきいきラボ関ヶ原(サロンにて)

内容:養生講習会 「東洋医学からみた風邪の予防」について

講師:東京、大阪地区を中心に20数店舗を展開する野本鍼灸・整骨院

グループの旗の台院

幸松(こうまつ)院長 柔道整復師、鍼灸師



会員限定、定員20名程度

参加費無料

※参加希望の方は、受付窓口にてお申込ください。

担当:運営委員会(中澤)