

〒140-0011 品川区東大井 6-11-11 いきいきラボ関ヶ原

しながわシニアネット第 18 回通常総会 2024年5月13日(月)開催



第18回通常総会を終えて

代表

去る、5月13日に第18回通常総会が5年ぶりに会員各 位を迎えて開催されました。この5年間コロナ禍で活動 を一部自粛してまいりましたが、昨年度はバスハイク等 のお楽しみ会やワンポイント講座を復活させ、カフェコ ーナーはサークル活動等の懇親の場として開放を始めま した。又、サークル(スマホ関連)の立上げもあり新た な動きも出始めています。今年度は更に楽しい企画を実 施したいと考えていますので、ご期待ください。













「いきいきラボ関ケ原 | 運営の状況(2024年1月より5月)

'24年 3月 18日 「お楽しみ会・朗読会(森鴎外の高瀬舟)SSN サロンにて実施

> 自主講座ストレッチ(月・木)市川先牛の都合により休講 3月

1日 自主講座ストレッチ(月)を(仮称)サークルにて実施 4月

5日 自主講座ストレッチ(金)を(仮称)サークルにて実施 4月

5月 (仮称)ストレッチサークル(月・金)を自主サークルとして実施 1 H

5月13日 しながわシニアネット第18回通常総会を会員参加で実施

品川区高齢者活動支援課新任課長 樫村潤氏のご挨拶



品川区高齢者活動支援課 課長 樫村 潤

皆様こんにちは。4月に高齢者地域支援課長を拝命しました、樫村潤と申します。 しながわシニアネットの皆様におかれましては、日頃から区政にご協力いただきありがとうございます。今年は5年振りに会員の皆様をお迎えして総会を開催されたと伺い、大変うれしく思います。

区として、引き続きシニア世代の方々の社会参加活動の支援に努めるとともに、皆様の益々のご活躍を祈念しております。



朗読会 2024年3月18日(月)SSN サロンにて森鴎外(高瀬舟)







久々のワンポイント講座。 朗読会(森鴎外の高瀬舟)を、品川区民のサークル の方にお願いし3月18日午後開催しました。 怖いもの見たさの運営委員含め14名の方が聴講。 何事にも不平不満を語る私たちには耳の痛い、足る を知ると言うテーマですが、途中聞き漏らしたり、 よそ事を考えると取り残される・・・(*_*; 伝わる喜びが語り手のやりがいで、聴き手もそのつ もりで臨まねば失礼となると認識した朗読会でした。 (J.H)



新しい仲間 iRobot アイロボット掃除機ルンバ



館内でお会いした方もいらっしゃるかと思いますが、今期より「しながわシニアネット」に仲間入りさせて頂きました「アイロボットのルンバ」です。愛称は「ラム」と申します。たまには騒がしい音で走行しておりますが、「館内をより綺麗に」を心掛けて毎日働いております。お見かけの際はお声掛け下さい(笑)これからもどうぞよろしくお願い致します。

