

# 旧東海道 史跡巡り



## お楽しみ会報告特集



2023年9月より12月までの4つのお楽しみ会企画は無事終了致しました。是非楽しい企画を次回も楽しみに！

### 「いきいきラボ関ヶ原」運営の状況 (2023年9月29日より)

- '23年 9月 29日 会員向けお楽しみ会 第一弾「品川史跡巡り」実施
- 10月 スマタブマスター養成講座 5名にて実施
- 10月 10日 会員向けお楽しみ会 第二弾「お写経」実施
- 10月 18日 会員向けお楽しみ会 第三弾「卓球大会」実施
- 11月 13日 新規サークル「スマ遊」立上げ
- 12月 4日 会員向けお楽しみ会 第四弾「伊豆・箱根・小田原 バスツアー」実施



参加人数 14名で出発です。天気に恵まれ全員元気に完歩出来ました。途中「ヘー」が聞けてガイド役も手応えを感じました。ガイド役Hさん 記



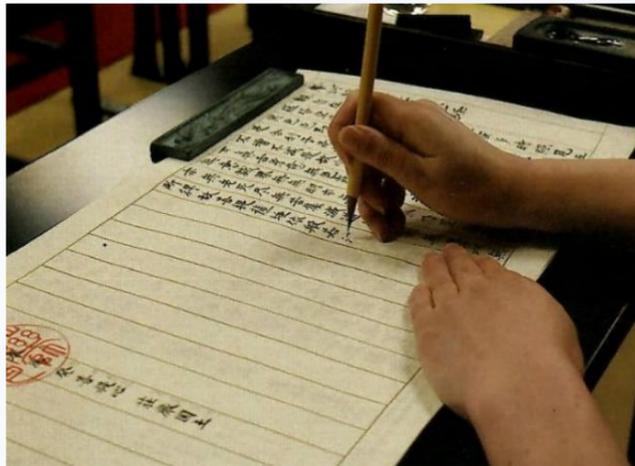
写真では掲載しきれない程の、楽しく内容の濃い散策になりました。新旧それぞれの名所の多い旧東海道をベテランガイドと散策。品川神社では婚礼の儀にも出会い楽しい一日の終わりはランチ！次回のコースも期待しています。

# 卓球大会



「勝ち負けよりも楽しく」をテーマに行った卓球大会、卓球サークルの方々の力をお借りして始めた大会、さすがにサークルの方々は強い！昔取った杵柄で参加の最年少を始めとした私達は完敗。クジ引きでの賞品は勝負には関係なく、楽しい元気なひと時でした。 Iさん 記

# お写経体験



お経を読めるかしら、時間内で書けるかしらと未経験の方は不安で一杯。五反田の薬師寺東京別院でご住職から軽妙なトークで要領を伺うと落ち着きました。見本となる般若心経の上に和紙を重ね、墨を磨る、細い筆でなぞる。筆の巧拙は無縁、一心に写すのみとのことですが難しい。2時間程で皆さん書き上げ、作品は京都の薬師寺に納経されます。ご利益がありますように。 Tさん 記



# バスツアー★復活

4年前に計画が中止となったバス旅行、私を含めて31人の会員と快晴の一日を楽しんだ。みかん狩りでは13個も食べて、中澤代表から商品を頂けたラッキーな方もいた。普段接しない他のサークルの人とお話ができたと喜ばれる声も聞けた楽しい一日だった。 Kさん記



貸切バスで、伊豆・箱根・小田原へ 伊豆フルーツパークでのみかん狩り、箱根湖畔で「わかさぎ定食御膳」、小田原「かまぼこの里」でお買物と盛りだくさんのツアーを楽しみました。