



「コロナ禍を乗り越えましょう」

2021年9月 代表 中澤 鐵

会員の皆様如何お過ごしでしょうか。
昨年4月に初の緊急事態宣言が発令されて以来、コロナ禍は沈静化の兆しが見えません。

この間、いきいきラボ関ヶ原は休館及び活動休止を繰り返し残念ながら皆様にはご迷惑を

かけてまいりました。現在は制限を付けての活動になっており、各種の楽しいイベントも自粛していますが、一日も早く従来のような楽しい活動ができるよう、もうしばらくは館内ルールを守り自粛生活をお願い致します。

2021年度 運営体制紹介 (敬称略)

品川区

高齢者地域支援課課長 菅野令子
同課 介護予防推進係係長 原田千津子
同係 杉山由佳、関口里美、中島玄稀

しながわシニアネット 運営委員

代表 中澤 鐵
副代表 日笠二郎、監事 手塚和男
吉村和宣、菊島俊吉、川上隆祥、井下田弥生

いきいきラボ関ヶ原のコロナ対策

当施設では毎週、継続効果時間が長い除菌剤を使用して館内清掃除菌を行っています。併せて、毎日の清掃除菌・こまめな換気と館内の事務室・教室・トレーニング室・サロン用とそれぞれチェックリストで管理し、より安全な環境を作っています。



- ・来館者のマスクの着用
- ・手指の消毒・体温測定
- ・定期的な換気
- ・館内器具・備品の消毒
- ・講座内の人数制限
- ・人と人の距離をあけての講座
- ・飛沫対策のシールド設置

コロナ禍の「いきいきラボ関ヶ原」運営の経緯 (2020年3月より)

- '20年 3月 2日 全館閉館
- 7月 1日 品川区受託事業のパソコン教室活動・うんどう機能トレーニングのみ再開し、自主事業の運動4講座・サークル活動・カフェは休止
- 10月 1日 カフェを除く全活動を再開
- '21年 2月 1日 品川区受託事業のパソコン教室活動・うんどう機能トレーニングのみ継続再開し、自主事業の運動4講座・サークル活動・カフェは休止
- 4月 1日 カフェを除く全活動を再開
- 4月 27日 全面閉館
- 6月 21日 品川区受託事業のパソコン教室活動・うんどう機能トレーニングのみ再開し、自主事業の運動4講座・サークル活動・カフェは休止
- 7月 1日 カフェを除く全活動を再開

現在に至る

体操教室会員追加募集 (9月30日現在)

教室名	教室時日	募集枠	月額
ストレッチ	月曜：13:30～14:30	2名	1,200
	金曜：13:30～14:30	1名	1,200
スロー筋トレ	火曜：13:30～15:00	5名	2,000
	水曜：10:00～11:30	1名	2,000
健康ヨガ	木曜：10:00～11:30	5名	2,000
	木曜：14:00～15:30	3名	2,000



人気コースのため、新規参加の困難な状態が続いた体操教室が、コロナ禍の影響により少人数の空きができました。今がチャンス！

各教室、定員 16名：原則4回/月
申込：「いきいきラボ関ヶ原」事務室
*定員になり次第、募集は終了致します

スマホ教室・スマホワンポイント教室の新規講座紹介

皆様よりご要望が多かったスマホ教室を、
本年7月よりスタートしました！
教室は iPhone・Android 両機種を対象とし、
通常コース（隔月木曜日4回/月）と、

ワンポイント教室（隔月金曜日1回・2時間）
を行っています。スケジュールや場所などは
「広報しながわ」に掲載されますので是非、
応募して下さい！お待ちしております。

通話とメールだけでは、もったいない。
いろいろ便利な使い方があつてを学べます。



知りたい事は？
スマホに話して！
スマホを向けて！
貴方のスマホが教えてくれます。
遠方の知人達とも
お互いの顔を見ながら話せます。



iPhone
vs
Android
の二つのコースがあります、
ご所有のスマホで
コースをお選び下さい。

いきいきラボ関ヶ原に新しい機器・設備が導入されました。

タブレット新機種入替・サロン用プロジェクター新規設置・玄関防犯カメラ設置

タブレット入門・活用教室で
使っているiPadを新機種に
入れ替えました。
新しい機種はより速く、
より見やすくなりました。
ぜひ教室にご参加下さい。



パソコンやタブレット・スマホ等の
画面を大きく映写するプロジェクター
がサロンにも増設されました。
各種サークル活動や
打ち合わせなど、サロン
でも、さまざまな活用
が可能となります。



防犯カメラ
が増設され、
防犯上より
安全な
施設に
なりました。



2021年度 年会費・登録の受け付け

例年より遅い時期になりましたが、2021年
8月よりSSN会員登録手続きと年会費納付

を開始しております。10月末日までに納付・
手続きの程よろしくお願ひいたします。

編集後記

「しながわシニアネット・SSN ニュース」は今号より前任の菊島に引継ぎ、編集・制作を私、井下田が担当致します。先輩達のタスキを繋ぎ、皆さまに楽しく興味を持って読んで頂ける様、年間4号を発行していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。