



年頭のご挨拶



品川区高齢者地域支援課 宮尾課長

明けましておめでとうございます。皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

長年にわたり、趣味を楽しむサークル活動や運動サークルでの健康づくりなど、この「いきいきラボ関ヶ原」を多くの皆さまにご利用いただいておりますことを大変うれしく思っております。本施設もオープンから10年以上が経過したため、昨年はいくつかの設備をリニューアルさせていただきました。人生100年時代、会員の皆様が「いきいきラボ関ヶ原」を健康で楽しくご利用いただけますよう、本年もどうぞよろしく願い申し上げます。



しながわシニアネット 中澤代表

新年あけましておめでとうございます。皆様には良い年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は高齢者地域支援課殿のご尽力により、当「いきいきラボ関ヶ原」の設備等が大幅に改善され大変利用しやすい環境となりました。関係各位に御礼申し上げますとともに、これを機会にさらに「明るく楽しい」しながわシニアネットを目指して会員の皆様に居心地の良い場となるよう、様々な課題に取り組んで参ります。皆様におかれましてはご理解・ご協力の程宜しくお願い申し上げます。今年一年が、皆様にとって健康で有意義な年となりますよう祈念いたします。

今年度のお楽しみ会バスツアーは2月28日(金) 催行



今年度のお楽しみ会バスツアーは2/28(金)「三島スカイウォークと函南の河津桜」です。日本一の大つり橋を見学し、早春の桜を楽しみましょう。詳しくはポスターと案内書をご覧ください。締切りは1/24です。皆さんお誘いあわせてぜひご参加ください。



昨年9月～今年1月の主なイベント・・・こんなことがありました

シルバー成年式2019が開催されました。



品川区主催シルバー成年式が9/7(土)大井町「きゅりあん」で開催されました。今回で27回目となります。記念式典にて、濱野区長のあいさつのおと、参加者代表が抱負を述べました。また第二部では東京都介護予防推進支援センター副センター長植田拓也さんが「健康で長生きするための秘訣」と題して講演されました。

SSNが運営したICT体験・相談、コーヒー、活動展示コーナーには、成年式参加者が数多く立ち寄られました。ICTリーダー講習会受講者担当の、タブレット(iPad)による写真・地図・YouTube・ゲーム・乗換案内のコーナーは常時席が埋まり、PC・タブレット(スマホ)相談コーナーにも多くの方が来られ時代背景を痛感！ カフェ当番の皆さん担当のコーヒーは、用意した材量が底をつくほどの売れ？行きで、担当された皆さまおつかれさまでした。



バリアフリー映画会「最強のふたり」



特定非営利活動法人「Bmap」さんの協力により、10/17（木）にバリアフリー映画会を開催しました。「最強のふたり」というフランス映画を上映。語りは、Bmap 理事長で活弁士の佐々木亜希子さんでした。41名が参加されました。フランス映画ということで心配しましたが、「語り」の威力もあり、来場者はすっかり引き込まれていました。



関ヶ原シルバーセンター祭り

10/26（土）に開催された「関ヶ原シルバーセンター祭り」にてコーヒーサービスを実施しました。

平塚橋ゆうゆうプラザ祭り

10/27（日）に開催された社会福祉法人三徳会主催の「平塚橋ゆうゆうプラザ祭り」に参加しました。「タブレットであそぼう」と題したブースには、近隣の子供たちや、親御さん、おじいちゃん、おばあちゃんもゲームに歓声を上げていました。体験コーナーにはご自分のPCを持ち込んで「PC相談」に来られた方もおられました。年齢にかかわらず、皆さん楽しんでおられました。

**iPadのアプリで
楽しもう!!**



○行きたい場所のルートや天気かわかいます
○写真もビデオもとれます
○字も読めるし話しかけるとこたえてくれます
おもしろいですよ

恒例の柳家三之助師匠のおたのしみ落語会、いかがでしたか？



今年も恒例の「お楽しみ落語会」、12/12 柳家三之助師匠の「芝浜」、おかみさんの亭主を思いやるころいきに、ホロリとさせられました。じっくり、話し聴かせる語り口は来場された44人の方々も引き込まれていました。前座として登場された、本年初お目見えのお弟子さん、柳家小ざるさんのフレッシュな噺も、途中ハプニングもありましたが、楽しませていただき、これからの精進が期待されます。次回も楽しい噺をきかせてくれるでしょう。



スマホ、タブレットマスター養成講座を実施

ニューメディア開発協会認定の講座で10/30,31の終日で実施。スマホ、タブレットの活用支援がテーマで、区民7名が参加され全員試験にも合格されました。今後の同分野での活躍に期待！

1月以降こんな予定があります

シニア情報生活アドバイザー(SILA)養成講座を開催予定です。

例年の如く2~3月でSILA養成講座を開催予定です。ICTを使い実用的で楽しいシニアライフをお手伝いする方を養成する延べ5日の講座(最終日は認定試験)です。広報しながわ1/21号に募集記事が掲載されます。会員の皆さまもふるってご応募ください。

第14回SSN総会を4月下旬開催予定です。活動報告、決算報告等を皆様にご審議いただきます。数多くのご意見をいただけますようお願いいたします。

New! ニューフェース

昨年11月以降当番の仲間入りされた八巻道子さんです。南大井の某町会で役員をされており実力派かも・・事務所、カフェ双方でよろしく願いいたします。



編集後記：あけましておめでとうございます。オリンピックイヤー、始まりましたね。ことしも、教育（今日行く）、教養（今日用がある）精神で、元気に楽しく過ごしましょう。

発行人：しながわシニアネット（SSN）代表 中澤 鐵

〒140-0011 品川区東大井 6-11-11 ☎03-6902-0025 fax03-3764-0069 e-mail:inf0@shinagawa-sn.jp